

## **Cirugía Cosmética Puede Ser Una Elección Hermosa**

**D**ecidir tener cirugía plástica cosmética (estética) es una decisión muy personal. Millones de gente cada año experimenta exitosamente cirugía cosmética y goza los resultados de una mejor apariencia. Decidir si cirugía cosmética es adecuada para usted depende de muchos factores.

La información en este folleto le ayudará a tomar los primeros pasos para tomar una decisión informada acerca de cirugía cosmética. Discutirá la importancia de escoger a un cirujano calificado y le dará una idea de lo que puede esperar en su consulta inicial.

**Cirugía cosmética puede ser una elección hermosa...  
en las manos de un cirujano calificado.**

## ASAPS: La Fuente Autoritaria

**T**he American Society for Aesthetic Plastic Surgery (ASAPS) es la primera y la única organización de cirugía plástica dedicada exclusivamente al adelanto de la cirugía cosmética. Cuando ASAPS se fundó en 1967, la cirugía cosmética estaba en su infancia. Hubo 28 miembros fundadores de ASAPS. Hoy, ASAPS tiene más de 1900 miembros cirujanos plásticos y se reconoce a través del mundo como la fuente autoritaria de la educación en cirugía cosmética.

Los miembros de ASAPS son conocidos por su habilidad y su experiencia en realizar cirugía cosmética de la cara y el cuerpo. Ellos son un grupo selecto de cirujanos plásticos a los que se les permite demostrar el logo de ASAPS, mostrado abajo, como símbolo de sus logros en el campo de cirugía plástica cosmética.



**MIEMBRO DE THE AMERICAN SOCIETY  
FOR AESTHETIC PLASTIC SURGERY**

*La Marca de Distinción <sup>TM</sup>  
En Cirugía Plástica Cosmética*

## Comprendiendo Credenciales

**L**os miembros de "The American Society for Aesthetic Plastic Surgery" son cirujanos plásticos certificados. Antes de que un doctor pueda ser certificado por la junta en la especialidad de cirugía plástica, él o ella tiene que completar un mínimo de cinco años de instrucción quirúrgica después de sus estudios médicos. Esta instrucción incluye un programa de residencia de cirugía plástica acreditada donde el cirujano tiene que dominar ambos, cirugía reconstructiva y cosmética. Después de esta educación formal extensa y el establecimiento de una práctica de cirugía plástica, el paso final para obtener la certificación es satisfacer los rigurosos exámenes oral y escrito administrados por "The American Board of Plastic Surgery" (o en Canadá, por el Royal College of Physicians and Surgeons of Canada).

No todo doctor que usa el título "cirujano plástico" o "cirujano cosmético" ha sido entrenado en cirugía plástica y certificado por el "American Board of Plastic Surgery". En la mayoría de los estados cualquier doctor que tiene una licencia médica puede anunciarse como un o cirujano plástico o cosmético aunque el doctor no tenga entrenamiento quirúrgico formal.

No se confunda con otras juntas y certificaciones que suenen oficial. Certificación por el "American Board of Plastic Surgery" indica las cualificaciones del cirujano para realizar cirugía reconstructiva y cosmética de la cara y el cuerpo entero.

## Tenga Confianza en Su Cirujano de ASAPS

**L**os miembros de "American Society for Aesthetic Plastic Surgery" tienen los credenciales que los cualifica para completar todo tipo de cirugía cosmética. Cuando usted escoge a un cirujano de ASAPS, usted puede estar seguro que su cirujano:

- Fue certificado por el American Board of Plastic Surgery o, en Canadá, por el Royal College of Physicians and Surgeons of Canada
- Ha estado en la práctica de cirugía plástica por lo menos tres años después de ser certificado
- Cualifica para privilegios en hospital para realizar cirugía plástica cosmética
- Tiene experiencia en una gran variedad de procedimientos cosméticos
- Ha obtenido créditos de Educación Médica Continuada en cirugía cosmética y continúa con requisitos educativos
- Opera en una facilidad que ha sido acreditada y licenciada por el estado para Medicare (o, en circunstancias especiales, una facilidad en proceso de acreditación)
- Ha sido recomendado y aprobado como miembro de ASAPS por otros cirujanos plásticos cualificados
- Se ha comprometido a cumplir con un Código de Moralidad estricto, para mantener los altos estándares de cuidado de pacientes y respetar sus derechos

## Los Cirujanos de ASAPS Ponen al Paciente Primero

**T**he American Society for Aesthetic Plastic Surgery y nuestros miembros se dedican al bienestar de los pacientes. La seguridad del paciente es nuestra primera prioridad. Según los Reglamentos de ASAPS, los miembros deben operar en facilidades acreditadas y licenciadas por el estado o certificadas por Medicare. El propósito es proporcionar un ambiente seguro para pacientes de cirugía cosmética, sea en una facilidad basada en la oficina, centro de cirugía ambulatoria u hospital.

ASAPS cree en el derecho del público a tener información respecto a asuntos que afectan su salud y bienestar. ASAPS proporciona información extensa a través de nuestra página electrónica [www.surgery.org](http://www.surgery.org), de procedimientos cosméticos, incluyendo sus beneficios y riesgos. El sitio en el web también explica cómo evaluar las cualificaciones del cirujano, y ofrece las declaraciones oficiales de la posición de ASAPS en procedimientos nuevos y otros temas oportunos relacionados a la cirugía cosmética.

ASAPS crea boletines y folletos para pacientes que nuestros miembros pueden usar en sus oficinas para la educación de sus pacientes. Los cirujanos de ASAPS están comprometidos a proporcionarle a sus pacientes todo lo necesario para el consentimiento informado con respecto a procedimientos cosméticos.

## Tomar Su Próximo Paso

**A**sumiendo que usted ha identificado una característica o características específicas de su cara o cuerpo que desea mejorar, y tiene usted un fuerte deseo personal de hacer un cambio, entonces puede que usted sea un candidato ideal para cirugía cosmética. Ahora usted está preparado para tomar el próximo paso hacia mejorar su apariencia con cirugía cosmética.

Aquí están algunas cosas que usted debe saber:

- Tener expectativas realistas sobre cirugía cosmética aumenta la probabilidad de que quedará contento con los resultados.
- Ningún cirujano puede garantizar un resultado perfecto o libre de riesgos.
- Un cirujano cualificado considerará no sólo su capacidad física, sino también los factores psicológicos, la madurez emocional y la motivación para cirugía.
- Como regla, la cirugía cosmética no es cubierta por el seguro. Los honorarios se pagan generalmente antes de su fecha quirúrgica, o el financiamiento se arregla por adelantado.
- La búsqueda de precios bajos para cirugía cosmética nunca es una buena idea. El cirujano más cualificado no tiene que ser el más o menos costoso.
- Le puede ser pedido evitar el fumar, aspirina y ciertas otras medicinas antes de o inmediatamente después de cirugía.
- Después de cirugía puede haber restricciones en sus actividades por varios días o semanas, dependiendo del tipo de procedimiento o procedimientos.

# Diferentes Tipos de Procedimientos Cosméticos

Cirugía plástica cosmética (estética) incluye una variedad de procedimientos quirúrgicos y no quirúrgicos, incluyendo:

- Inyección de Toxina Botulínica (BTX, o Botox)
- Aumento de los senos (mamas)
- Levantamiento de senos (mamas)
- Reducción de los senos, Mujer\*
- Reducción de los senos, Hombre
- Levantamiento de cejas
- Levantamiento de nalgas
- Aumento de mejilla
- Peeling químico
- Aumento de mentón
- Inyección de Colágeno
- Dermoabrasión
- Corrección de orejas
- Estiramiento (rejuvenecimiento) facial
- Inyección de grasa
- Revestir de piel con láser
- Aumento de labio
- Liposucción (lipoplasty)
- Levantamiento de parte baja del cuerpo
- Microdermabrasión
- Corrección de la forma de Nariz
- Levantamiento de muslo
- Corrección de abdomen flácido (abdominoplastia)
- Levantamiento de parte superior de brazo

Su cirujano de ASAPS lo ayudará a decidir cuál o cuales procedimientos pueden obtener mejor las metas que usted ha puesto para su apariencia.

\*En muchos casos, la reducción de seno en mujer se puede considerar "reconstructiva" antes que cosmética, y puede ser al menos parcialmente cubierta por su póliza de seguros.

## Su Consulta Cosmética de la Cirugía

**E**s tiempo de hacer su primera cita con un cirujano plástico miembro de ASAPS. Cuando usted llame a concertar su evaluación, su nombre se entrará en el horario y una cantidad significativa de tiempo será reservado para usted reunirse con el cirujano. Por eso es importante que usted informe a la oficina del cirujano por adelantado si por cualquier razón, usted es incapaz de mantener su cita.

Los doctores ponen sus propias normas con respecto a honorarios de consulta. Está seguro de preguntar por el honorario de la consulta cuando usted haga su cita.

La consulta comienza generalmente con una discusión de lo que le molesta acerca de su apariencia. Dependiendo de qué procedimiento, o procedimientos, usted está considerando, puede que le pidan se ponga una bata o bata de paciente para un examen. Su fotografía podría tomarse para el registro médico. Después de una cuidadosa evaluación, su cirujano de ASAPS le explicará sus recomendaciones. El cirujano u otro miembro cualificado de la práctica discutirán con usted los beneficios quirúrgicos, el período de recuperación y riesgos. Una discusión del costo es probable que incluya honorarios de el cirujano, el honorario de la facilidad, anestesia, recuperación y otros asuntos relacionados.

Los cirujanos de ASAPS, dan la bienvenida a preguntas, y usted debe sentirse cómodo hablando lo que está en su mente.

## En las Manos de un Cirujano Calificado

**U**na vez toma la decisión de planificar una fecha para su cirugía cosmética, su cirujano de ASAPS le proporcionará instrucciones completas respecto a que hacer antes y después del procedimiento quirúrgico. Su cirujano se cerciorará de que usted esté completamente preparado y sepa que esperar. La anestesia moderna y medicinas para controlar el dolor ayudan a asegurar que usted permanecerá cómodo a través de su procedimiento y que cualquier molestia postoperatoria puede ser bien manejada. Puede tomar un poco de tiempo, pero usted estará en camino a un "mejor usted" y quizá aún una vista nueva.

Esperamos que este folleto lo haya ayudado a seleccionar las mejores alternativas posibles acerca de cirugía cosmética. Puede confiar que cuando selecciona un cirujano certificado por el "American Board of Plastic Surgery" que es miembro de "The American Society for Aesthetic Plastic Surgery" (ASAPS), usted ha colocado su confianza en las manos de un cirujano cualificado.



**The American Society  
for Aesthetic Plastic Surgery**

[www.surgery.org](http://www.surgery.org)

11081 Winners Circle, Los Alamitos, California 90720 • 36 W. 44th Street, Suite 630, New York, New York 10036